



سلامتها ومخاطرها

تقدمها فرقة العمل الخاصة بالصحة ضمن فرقة العمل الخاصة بتعاطي أدوية الوصفات الطبية

ما هي البنزوديازيبينات؟

البنزوديازيبينات، والتي يشار إليها أيضًا باسم "البنزوس" هي نوع من المهدئات يستخدم لعلاج مجموعة متنوعة من الاضطرابات وللإجراءات الطبية. هذه الأدوية مسببة للإدمان بشكل كبير وهي مخصصة فقط للاستخدام قصير المدى، حيث يتم وصفها من قبل الطبيب .

يمكن الشعور بتأثير البنزوديازيبينات خلال ساعة واحدة وقد يستمر أثرها من ساعات إلى عدة أيام بحسب نوع البنزوديازيبين (قصير أو متوسط أو طويل المفعول).

السلامة

هناك حاجة إلى مزيد من الحذر عند تناول البنزوديازيبين لأنه يمكن أن يسبب النعاس ويؤثر على تركيزكم، ويمكن أن يبقى أثره حتى اليوم التالي.

تجنبوا الكحول خلال تناول البنزوديازيبينات.

من المحتمل أن تؤثر البنزوديازيبينات على تركيزكم وقدركم على القيادة، مما يعرضكم ويعرض الآخرين للخطر .

قد تؤدي الأدوية الأخرى التي تتناولونها إلى تفاقم أعراض النعاس وضعف التركيز .

يمكن أن تسبب البنزوديازيبينات أيضًا بضعف العضلات، مما يعرضكم لخطر السقوط بشكل زائد .

البنزوديازيبينات الشائعة

الفاليوم (ديازيبام)
زاناكس (ألبرازولام)
كلونوبين (كلونازيبام)
أتيغان (لورازيبام)

أسئلة تطرحونها على مزودكم

هل هناك أي أطعمة ومشروبات سأحتاج إلى تجنبها؟

كيف سيتفاعل هذا الدواء مع وصفاتي الطبية الأخرى؟

هل يمكنني تناول هذا الدواء مع الفيتامينات والمكملات العشبية؟

كم من الوقت سأحتاج إلى تناول الدواء؟

هل هناك آثار جانبية عند التوقف عن تناول الدواء؟

هل ستعود أعراضني عندما أتوقف عن تناول الدواء؟

كيف سيساعد الدواء أعراضني؟

البنزوس تسبب الإدمان

يمكن أن يشكل استخدام البنزوديازيبينات على المدى الطويل إدمانًا جسديًا ونفسيًا، بطريقة مشابهة لتلك الخاصة بالمواد الأفيونية (مثل الأوكسيكودين والفايكودين وغيرها) والقتب (مثل الماريجوانا)، وفقًا لبحوث أجراها المعهد الوطني لتعاطي المخدرات .

لا يُنصح عمومًا باستخدام البنزوس على المدى الطويل. تحدثوا مع طبيبك.



المخاطر والآثار الجانبية للبنزوديازيبينات



ما هي المخاطر؟

إذا تم استخدام البنزوديازيبينات على النحو الموصوف والموصى به، فهي أدوية فعالة . مع ذلك، هناك مخاطر وآثار جانبية، خاصةً إذا لم يتم استخدامها بشكل صحيح، أو تم استخدامها لأكثر من بضعة أسابيع متتالية. يمكن أن يؤدي الاستخدام طويل المدى إلى الاعتماد و / أو اضطراب تعاطي المواد.

تتضمن المخاطر

ضعف في اتخاذ القرارات الصحيحة	الاعتماد
فقدان الذاكرة	الرؤية المشوشة
الارتباك	الكآبة
النعاس	غياب الحافز
حدة الطبع	العدوانية
صعوبة النوم، أو الأحلام المزعجة	الهذيان
صعوبات في التنفس	العجز الجنسي
عمليات الانسحاب (التي يمكن أن تؤدي إلى نوبات الصرع والوفاة إذا لم تتم إدارتها بشكل صحيح)	الهلوسة الحسية
	الاندفاع

الاعتماد والانسحاب

عندما يتم وصفها من قبل الطبيب، فإن هذه الأدوية مفيدة للاستخدام على المدى القصير. يمكن أن يتطور الاعتماد الجسدي نتيجة الاستخدام اليومي طويل الأمد .

تشمل العلامات الجسدية للاعتماد الحاجة إلى جرعة أعلى أو أبكر لتحقيق نتائج متساوية، وأعراض انسحاب غير مريحة عند فقدان أو تخطي جرعة ما .

يمكن أن يكون انسحاب البنزوديازيبين بشكل خاص خطيرًا وقد يهدد الحياة. تكلموا مع مزود الخدمة الخاص بكم عند التوقف عن الاستخدام.

يزداد احتمال تناول جرعة زائدة إذا تم تناول البنزوديازيبينات مع أدوية مثبطة أخرى مثل الكحول أو المواد الأفيونية مثل الفيكودين أو بيركوسيت أو الهيروين.

طرق التخلص والتخزين الصحيحة

لا تشاركوا الأدوية الموصوفة لكم مع أي شخص آخر. إن ذلك غير قانوني وغير آمن .

ضعوا جميع الأدوية في مكان مقفل أو أبعدها عن متناول الجميع، بما في ذلك الأطفال أو الحيوانات الأليفة، الذين قد يحاولون تناولها عن طريق الخطأ أو عن قصد .

ابحثوا عن أقرب صندوق منكم للتخلص من الأدوية :
<https://bit.ly/34IwGF6>

مصادر

لمزيد من المعلومات والدعم ،

اتصلوا ١-٢-١

خط الوصول والأزمات: (888) 724-7240
أو زوروا UP2SD.org

تعرفوا أكثر إلى

فرقة العمل الخاصة بتعاطي أدوية الوصفات الطبية عبر
SDPDATF.org