

El teléfono de tu niño(a) tiene una conexión mortal. Las pastillas falsificadas mezcladas con fentanilo se compran y venden en las redes sociales más populares entre los adolescentes.

Según los estudios más recientes, cada vez son más los jóvenes que consiguen drogas por medio de las aplicaciones de redes sociales como Snapchat e Instagram. Y las drogas se entregan directamente a la puerta de su casa.

### ¿Qué pueden hacer los padres y cuidadores?

**Habla con tus niños. Te escuchan.** | Tú tienes influencia sobre las decisiones que toman tus niños. Cuando hables con ellos, una buena manera de comenzar es: "¿Usas Snapchat o Instagram con tus amigos?" "¿Qué opinas? ¿Qué están diciendo tus amigos?" "¿Qué tipo de preguntas tienes al respecto?" Es mejor hacer estas preguntas de manera informal, en lugar de convocar una reunión familiar. Mientras escuches a tu niño(a), evita juzgar lo que está diciendo y déjalo terminar sin interrupciones. Hazle saber que tiene que tener cuidado con los anuncios que vea en YouTube y en las plataformas de las redes sociales.

**Usa Controles Parentales** | Comunícate con tu proveedor de telefonía celular para saber qué controles parentales vienen con tu plan y cómo usarlos en el teléfono de tu niño. O descarga aplicaciones de control parental, como Web Watcher o Mama Bear. Desactiva el localizador en el teléfono de los niños. Y denuncia cualquier información inapropiada a las autoridades.

**Busca ayuda si es necesario** | Los adolescentes consumen drogas por muchas razones, incluyendo la curiosidad, la presión de los compañeros y por quedar bien con los amigos. Algunos las usan para tratar de hacer frente a la ansiedad, al estrés e incluso a la depresión. Al final, son muchos los factores que influyen en la decisión de algunas personas de consumir drogas, incluyendo el ambiente en casa, en la escuela y en la comunidad. Establece reglas claras con tu niño(a) sobre tus expectativas respecto al consumo de sustancias.

## MATFORCE

Building Healthier Communities

[matforce.org](http://matforce.org)

BAI hablar con sus niños sobre las drogas y el alcohol, puede ayudarles a tomar mejores decisiones y a tener una vida más segura y saludable.

Descubra cómo iniciar la conversación y mantenerla, así como recursos orientados a ayudar a los padres a educar a sus niños sobre los daños del consumo de drogas y alcohol en [matforce.org](http://matforce.org).

Escanéame



## Partnership to End Addiction

[drugfree.org](http://drugfree.org)

Desde consejos para padres y cuidadores sobre la prevención del consumo de sustancias hasta orientación sobre cómo manejar la recuperación de una adicción, encuentre la información y los recursos que necesita a cada paso del camino. Servicio disponible en Español.



Escanéame

Para más recursos visite [www.sdpmatf.org](http://www.sdpmatf.org)

