



Información sobre el Fentanilo para Familias

¿Qué es el fentanilo y cómo actúa en el cuerpo?

El fentanilo es un poderoso opioide sintético, similar a la morfina, pero de 50 a 100 veces más potente. En forma de prescripción médica se receta para el dolor, pero el fentanilo también se fabrica ilegalmente y es distribuido como droga de la calle. El fentanilo ilegal se vende en forma de polvo o se produce como píldoras que parecen opioides recetados auténticos (analgésicos).

El fentanilo actúa uniéndose a los receptores opioides del cuerpo que se encuentran en áreas del cerebro que controlan el dolor y las emociones. Sus efectos incluyen euforia, somnolencia, náuseas, confusión, estreñimiento, sedación, tolerancia, adicción, depresión y paro respiratorio, inconsciencia, coma y muerte.

¿Por qué es un problema el fentanilo en San Diego?

El fentanilo es la sustancia más común encontrada en las muertes por sobredosis de opioides en San Diego – adolescentes de hasta 14 años han sufrido sobredosis y han muerto.

El fentanilo ilegal está siendo mezclado con otras drogas como la cocaína, la heroína y metanfetamina. Esto es especialmente peligroso porque las personas a menudo no saben que se agregó fentanilo. La alta potencia del fentanilo aumenta enormemente el riesgo de sobredosis, especialmente si alguien que consume drogas no sabe que un polvo o pastilla lo contiene. La naloxona es un medicamento que se puede administrar a una persona para contrarrestar una sobredosis de fentanilo. Pueden ser necesarias múltiples dosis de naloxona debido a la alta potencia del fentanilo.

¿Qué puede hacer usted?

Hable | Nunca es demasiado pronto para tener una conversación sobre el alcohol y las drogas. Entre más pronto hable sobre los peligros del consumo de alcohol y el uso de sustancias ilegales con sus niños, mayores serán sus posibilidades de influir en las decisiones que ellos tomen sobre su consumo.

Sea específico sobre el fentanilo | Cuando hable con los jóvenes, no omita detalles. Sea específico sobre la droga fentanilo y los peligros de su uso. Diga a sus niños que el fentanilo se vende como falsificación de OxyContin®, Xanax®, y otros medicamentos recetados. Sabiendo que una de estas píldoras podría ser mortal, es posible que un joven considere que las consecuencias de probarlas es mucho riesgo. Visite sdpdarf.org para que le ayude a iniciar esta conversación.

Monitoree | Debido a que tal como otras sustancias, las píldoras falsificadas mezcladas con fentanilo se compran y venden a través de mensajes de texto y en sitios de redes sociales, asegúrese de monitorear los lugares a los que se conectan sus niños y pregúnteles a quién siguen y qué ven y escuchan en internet. Antes de permitir que se conecten en línea y creen cuentas en las redes sociales, considere pedir a sus niños que firmen un contrato de seguridad para las redes sociales. Puede encontrar uno en sdpdarf.org.

Actúe | La naloxona es un medicamento que puede contrarrestar una sobredosis. La naloxona puede comprarse en las farmacias de San Diego sin receta médica o conseguirse gratis a través de organizaciones de prevención. La naloxona es fácil de administrar y puede salvar vidas. Para encontrar naloxona cerca de usted, visite sdpdarf.org. Siempre llame al 911 si se produce una sobredosis.

El tratamiento funciona y hay esperanza. Se ha comprobado que medicamentos junto con terapias conductuales son efectivos para tratar a las personas con adicción al fentanilo y a otros opioides.

Si le preocupa el consumo de fentanilo u opioides de un ser querido, llame a la **Línea de Acceso y Crisis del Condado de San Diego al (888) 724-7240** para obtener información sobre las opciones de tratamiento y consejería.

